



LA SÉRÉNITÉ DU CORPS

L'ECLIPSÉE

Massage relaxant, réénergétisant 90,00€

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

Ce que les pieds racontent... 90,00€

Anti-stress, harmonisant

LE DRAINAGE LYMPHATIQUE

Légèreté, sérénité, vitalité 90,00€

LE SOIN DES ALPES

Massage au sol basé sur le shiatsu 90,00€

MASSAGE

de 30 minutes 65,00€

MASSAGE

de 45 minutes 75,00€

MASSAGE AYURVÉDIQUE
DU DOS 75,00€

CAROLE RAVIER

Esthéticienne-Réflexologue DE

Vous souhaitez prendre rendez-vous ?

Contactez-moi au :
06 13 80 73 63

ou par email : ravier.carole@orange.fr

Tout soin annulé 24h00 à l'avance
sera intégralement facturé.
Merci de votre compréhension.

--> Massages à visée non thérapeutique

UN VISAGE ÉCLATANT

SOIN DU VISAGE PERSONNALISÉ

"L'INSTANT PRÉSENT"

Hydratant, purifiant, tonifiant

- Soin EQUILIBRE 75,00€
- Soin ENERGIE VITALE 85,00€
- Soin OLIGO VITAL 90,00€
- Soin D'O 90,00€

"L'ÉTERNELLE JEUNESSE DES GLACIERS" : 120€

Un soin puissamment régénérant à visée anti-âge; où l'originalité repose sur une gestuelle de modelage spécifique pour redonner à la peau tout son pulp, associé à une alchimie de puissants actifs vitaminés luttant contre le vieillissement.
Un soin multivitaminé, tenseur hydratant.

LES ÉPILATIONS

- Jambes complètes 40,00€
- Demi-jambes 30,00€
- Aisselles 20,00€
- Bras 25,00€
- Maillot simple 20,00€
- Maillot échancré 25,00€
- Sourcils 15,00€
- Lèvre 15,00€

DESCRIPTIF DES SOINS

SOIN ÉQUILIBRE

Pour toutes peaux à équilibrer (grasse, mixte ou sèche). Soin équilibrant de la séborrhée et par conséquent de l'hydratation. Il éclaircit le teint et le détoxine.

SOIN ÉNERGIE VITALE

Premier soin des peaux grasses ou mixtes à revitaliser, à régénérer et à équilibrer. Ce soin dynamise, stimule, régénère et revitalise. C'est également un préventif anti-rides.

SOIN OLIGO VITAL

Pour peaux sèches, déshydratées, à régénérer, déminéralisées, vieillissement prématuré. Il nourrit, hydrate, reminéralise. Un cocktail d'actifs pour restructurer l'épiderme.

SOIN D'O

Pour peaux grasses ou mixtes, atones, dévitalisées. Il équilibre, nourrit, hydrate, raffermi avec 3 énergies : la chaleur, le froid et la stimulation des échanges cellulaires.

LE DRAINAGE LYMPHATIQUE

Ce modelage doux et rythmé permet un nettoyage profond des tissus sous cutanés, une stimulation du système immunitaire, améliorant la rétention d'eau et les problèmes de jambes lourdes.

DESCRIPTIF DES SOINS

LA RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La plante des pieds est une véritable carte de tous les organes et systèmes du corps. La pression de points précis sur les zones réflexes diminue stress et tensions, détoxine, améliore la circulation sanguine et lymphatique et rétablit l'harmonie de toutes les fonctions corporelles. Une sensation de bien-être et de légèreté grâce à une détente immédiate.

SOIN DES ALPES

Ce modelage s'appuie sur deux techniques orientales : le Shiatsu et le Thaï traditionnel. Le flux de l'énergie circulant dans notre corps peut être bloqué par des tensions musculaires ou des articulations raides. Les pressions, les étirements, les mobilisations des articulations, les assouplissements vont faire naître une fluidité améliorant la circulation, soulageant les tensions et raideurs, apaisant le mental. On se sent détendu et redynamisé (ce massage s'effectue habillé et sur un futon).

LE SARVA PRÂNA, MASSAGE AYURVÉDIQUE DU DOS

Le Sarva Prâna est un massage traditionnel millénaire issu de la philosophie hindoue, visant à remobiliser et à canaliser le processus énergétique humain. Ce massage est adapté à toute personne qui éprouve le besoin de retrouver souplesse et tonicité du corps.